

Prawidłowe korzystanie z ciśnieniomierza

Wykonywanie pomiarów

Pomiar wstępny

- Przed wykonaniem pomiaru proszę zachować spokój przez 5-10 minut, unikać jedzenia, picia alkoholu, palenia tytoniu, wykonywania ćwiczeń fizycznych, korzystania z kąpeli. Wszystkie te czynności mają wpływ na wynik pomiaru.
- Zdjąć ubranie, które przylega do górnej części ramienia.
- Zawsze należy mierzyć ciśnienie na tym samym ramieniu (zwykle lewym).
- Pomiar ciśnienia należy wykonywać regularnie w tym samym czasie każdego dnia, ponieważ ciśnienie zmienia się nawet w ciągu dnia.

Typowe zjawiska wpływające na nieprawidłowy pomiar:

- Wszystkie działania podejmowane przez pacjenta w celu oparcia ramienia mogą zwiększyć ciśnienie krwi.
- Należy ułożyć się w wygodnej pozycji, zrelaksować, nie napinać mięśni ramienia, na którym wykonywany jest pomiar. Stosować poduszkę, aby podeprzeć ramię w razie potrzeby.
- Jeśli tętnica ramienia leży niżej lub wyżej od serca, to pomiar będzie nieprawidłowy.

Uwaga:

- Należy używać tylko klinicznie zatwierdzonych mankietów!
- Luźny lub odwinęty mankiet powoduje błędny odczyt.
- Wraz z powtarzaniem pomiarów w ramieniu gromadzi się nadmiar krwi, co może prowadzić do błędnych odczytów. Kolejne pomiary ciśnienia krwi należy powtórzyć po kilku minutach przerwy lub po podniesieniu ramienia do góry, tak aby odpłynęła zgromadzona tam krew.

Prawidłowe korzystanie z ciśnieniomierza

Zakładanie mankietu

1). Położyć mankiet płasko na stole rzepami do dołu. Przewinąć końcówkę mankietu przez metalową klamrę tak, aby mankiet utworzył kształt koła. Rzepy będą skierowane na zewnątrz do siebie (pominąć ten etap, jeśli mankiet jest już przygotowany).



2). Nasunąć mankiet na lewe ramię, tak by przewód gumowy był skierowany w dół ramienia.



3). Zawinąć mankiet na ramieniu, jak pokazano na obrazku. Upewnić się, że dolna krawędź mankietu leży około 2 do 3 cm powyżej łokcia, a przewód gumowy mankietu pozostaje na wewnętrznej stronie ramienia.



4). Pociągnąć wolny koniec mankietu i zacisnąć na rzepie.



5). Mankiet powinien być osadzony na ramieniu, w taki sposób, że można zmieścić 2 palce między mankiem, a powierzchnią ramienia. Każda część odzieży zasłaniająca ramię musi zostać usunięta.



6). Zapiąć mankiet rzepami w taki sposób, aby leżał on wygodnie na ramieniu i nie był zbyt ciasny. Położyć rękę na stole (dłonią do góry), tak, aby mankiet znajdował się na tej samej wysokości co serce. Nie zginać gumowego przewodu.



Uwaga:

Jeśli nie jest możliwe umieszczenie mankietu na lewym ramieniu, to może być on również umieszczony na prawym ramieniu. Zaleca się, aby wszystkie pomiary były wykonane na tym samym ramieniu.



Prawidłowe korzystanie z ciśnieniomierza

Procedura pomiaru:

Po prawidłowym nałożeniu mankietu można rozpocząć pomiar ciśnienia:

1). Nacisnąć przycisk START / STOP. Na wyświetlaczu pojawiają się wszystkie symbole i słychać będzie dwa krótkie sygnały po tym jak przez 2 sekundy mignie 0, a następnie pompa zacznie pompować mankiety. Wartość wzrastającego ciśnienia w mankiecie jest pokazana na wyświetlaczu.



2). Po uzyskaniu odpowiedniego ciśnienia, pompa zatrzymuje się, a ciśnienie stopniowo spada. Na wyświetlaczu pokazane jest ciśnienie w mankiecie. W przypadku, gdy napompowanie nie jest wystarczające, urządzenie automatycznie przystąpi do ponownego napełnienia mankietu powietrzem.

3). Gdy urządzenie wykryje sygnał, to na wyświetlaczu zacznie migać symbol serca ♥, i będzie słychać sygnał dzwinkowy dla każdego uderzenia serca po wykryciu tętna.



5). Odczyty pomiaru pozostają na wyświetlaczu do momentu wyłączenia urządzenia. Jeśli żaden przycisk nie zostanie wciśnięty przez okres 3 minut, urządzenie wyłączy się automatycznie, aby zaoszczędzić energię.



Uwaga: Odczyt będzie dokonywany w jednostkach kPa, jeśli zostanie ona wybrana.

Symbol  będzie wyświetlany wraz z odczytem, jeśli w trakcie pomiaru zostanie wykryte nieregularne bicie serca.

Przerwanie pomiaru

Jeśli konieczne jest przerwanie pomiaru ciśnienia krwi (bo np. pacjent nie czuje się dobrze), to należy w dowolnym momencie nacisnąć przycisk START/STOP. Urządzenie natychmiast zmniejszy ciśnienie w mankiecie.